

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 28.11.2022

| № рец.                | Блюдо                                                        | Выход<br>д, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|---------------|------|--------------|-------|------|----------|
| ДО7Б<br>И19,<br>80,62 | Биточки (котлеты)рыбные с соусом, Рис припущенный            | 240           | 41   | 359          | 13    | 12   | 50       |
| 282,11                | Чай витаминизированный                                       | 200           | 4,38 | 230          | 4     | 7    | 39       |
| 420,06                | Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания | 50            | 2,90 | 130          | 4     | 1    | 28       |
| 27,01                 | Сыр порциями                                                 | 10            | 6,10 | 35           | 3     | 3    | 5        |
| 3                     | Салат из белокочанной капусты                                | 60            | 2,83 | 50           | 1     | 3    | 6        |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 28.11.2022

| № рец.                | Блюдо                                                        | Выход<br>, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|------|--------------|-------|------|----------|
| ДО7БИ<br>19,<br>80,62 | Биточки (котлеты)рыбные с соусом, Рис припущенный            | 240          | 41   | 359          | 13    | 12   | 50       |
| 282,11                | Чай витаминизированный                                       | 200          | 4,38 | 230          | 4     | 7    | 39       |
| 420,06                | Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания | 50           | 2,90 | 130          | 4     | 1    | 28       |
| 27,01                 | Сыр порциями                                                 | 10           | 6,10 | 35           | 3     | 3    | 5        |
| 3                     | Салат из белокочанной капусты                                | 60           | 2,83 | 50           | 1     | 3    | 6        |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 28.11.2022

| № рец.             | Блюдо                                                        | Выход,<br>г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------------------------------------------------|-------------|------|--------------|-------|------|----------|
| ДО7БИ19<br>, 80,62 | Биточки (котлеты)рыбные с соусом, Рис припущенный            | 240         | 41   | 359          | 13    | 12   | 50       |
| 282,11             | Чай витаминизированный                                       | 200         | 4,38 | 230          | 4     | 7    | 39       |
| 420,06             | Хлеб пшеничный обогащенный с витаминами для детского питания | 50          | 2,90 | 130          | 4     | 1    | 28       |
| 3                  | Салат из белокочанной капусты                                | 60          | 2,83 | 50           | 1     | 3    | 6        |

Повар-----Гилязова Л.Л.